

## Elles jouent au basket en fauteuil pour mieux saisir le handicap

Les élèves de première ont expérimenté le sport adapté pour se préparer un jour à travailler avec un public handicapé



**Les lycéennes en bac pro ASSP du lycée Jamain se sont mises dans la peau de personnes handicapées en pratiquant du sport adapté.** LYCÉE JAMAIN

Les élèves de 1<sup>re</sup> bac pro « accompagnement, soins et services à la personne » du lycée Jamain ont des chances de travailler un jour avec des personnes handicapées. Pour s'y préparer, mieux vaut savoir ce que handicap veut dire concrètement. Voilà pourquoi, leurs professeurs, Mme Wojnecki et Mme Béthencourt, leur ont proposé un exercice grandeur nature. Le 8 février, les lycéennes ont reçu Mélanie Le Gall du comité Handisport de La Rochelle, ainsi que les sportifs Noël Pacault et Catherine Lafitte, pour appréhender le handicap moteur par le sport adapté.

Dans le gymnase, la classe s'est essayée au basket fauteuil et à la

boccia, sorte de pétanque adaptée, deux disciplines paralympiques. Puis les jeunes se sont déplacées en fauteuil dans le lycée pour saisir combien il est difficile, quand on est handicapé, d'ouvrir une porte, de prendre l'ascenseur ou de déjeuner au self. La journée s'est terminée par un échange avec les sportifs venus raconter leur parcours.

Ces futures soignantes ont pris conscience des difficultés liées au handicap, mais ont surtout retenu que handicap doit pouvoir rimer avec vie sociale épanouie, si chacun se donne les moyens, et en particulier la société.

**Kharinne Charov**